

DEVELOPPER LA COOPERATION DANS SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES



**UN PARCOURS DE 3 JOURNÉES POUR :
COMPRENDRE LES CLÉS DE LA COOPÉRATION,
S'OUTILLER POUR LA DÉVELOPPER,
LA FACILITER
EN S'APPUYANT SUR LE COFFRET "COOPÉRER"**

- **Module 1 :**
 - Découvrir et expérimenter les clés de la coopération
- **Module 2 :**
 - S'outiller pour préparer, faciliter et évaluer une session de travail en coopération
- **Module 3 :**
 - Comprendre les dynamiques relationnelles au service de la coopération

**Durée : 21 heures
(3 jours)
Présentiel
Dates et lieu :
à définir**

TARIF :

Particulier/Indépendant

Module 1, 2 ou 3 : 520 euros
Parcours 2 jours : 970 euros
Parcours 3 jours : 1390 euros

Entreprise

Module 1, 2 ou 3 : 640 euros
Parcours 2 jours : 1185 euros
Parcours 3 jours : 1700 euros

Tarif solidaire et
Formation en intra :

Nous contacter
capverslinclusion@gmail.com
Tel : 06.79.82.80.66

POUR QUI

- **Toute personne intéressée à découvrir et développer ses compétences de coopération**
- **Responsables de projets, managers, cadres, professionnel.les.s RH, formateurs.trices d'adultes,...**
- **Professionnel.le.s de l'accompagnement (animateurs.trices, coachs, facilitateur.trices,...)**

Prérequis : aucun

JOUR 1 : DÉCOUVRIR ET EXPÉRIMENTER LES CLÉS DE LA COOPÉRATION



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Comprendre les clés de la coopération
- Analyser les composants indispensables au développement de la coopération
- Evaluer sa posture personnelle en matière de coopération
- Connaître les rituels et outils facilitant la coopération

PROGRAMME :

Matin

- La coopération
 - Définition et degrés de coopération
 - Différences entre collaboration et coopération
 - Finalité et pertinence de la coopération
- Les dimensions de la coopération
 - Le modèle ESPOIR
 - Concepts complémentaires : ICO - Échelle d'inférence

Après midi

- Le cadre de la coopération
 - Les 3 P
 - Règles relationnelles
 - Rôles et responsabilités
 - Rituels facilitant la coopération
- La posture en coopération
 - Les compétences individuelles et collectives à développer pour coopérer



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Concevoir une session de travail en lien avec les 6 dimensions de la coopération
- Choisir les démarches pertinentes Appliquer des méthodes appropriées au service de la démarche Intégrer des rituels et des outils facilitant la coopération et l'intelligence collective
- Analyser une session de coopération au regard des 6 dimensions de la coopération
- Evaluer sa posture personnelle en matière de coopération

PROGRAMME :

Matin

- Les dimensions de la coopération
 - Le modèle ESPOIR et les 4 dimensions complémentaires
 - Apports : niveaux logiques, processus de décision, Nonaka, signes de reconnaissance
- Les éléments clés pour préparer une session
 - Analyse du contexte général, de l'objet de la séquence et des résultats attendus
 - Intégration et ajustement des rituels facilitant la coopération
 - Structuration des temps en utilisant le modèle ESPOIR

Après midi

- Les Démarches et méthodes
 - 16 démarches types : constitution du groupe, gestion de tensions et conflits,...
 - 12 méthodes de travail collectif
- L'évaluation d'une session de travail en coopération
 - Analyse en fonction des 10 dimensions de la coopération
 - Perceptions et appréciations
 - Apprentissages individuels et collectifs
 - Identification des pistes d'amélioration
- La posture en coopération
 - Les compétences individuelles et collectives à développer pour coopérer
 - La posture en tant que facilitateur.trice

JOUR 3 : COMPRENDRE LES DYNAMIQUES RELATIONNELLES AU SERVICE DE LA COOPÉRATION



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les dimensions relationnelles et leur dynamique (dimensions R et I du modèle ESPOIR)
- Favoriser les liens entre les personnes d'un collectif et la qualité de la communication
- Développer ses habiletés personnelles de communication et de facilitation

PROGRAMME :

Matin

- Les dimensions relationnelles
 - Accueil et expression des émotions
 - Identification des différentes attitudes relationnelles
- Les dynamiques relationnelles
 - Analyse des jeux psychologiques dans un groupe
 - Apports : le triangle de karpman, les états du moi
 - Analyse de la dynamique d'autonomie individuelle et du groupe
 - Outils facilitant la régulation des tensions

Après midi

- La communication
 - Entraînement aux différents niveaux de communication (communication non violente)
 - Repérage des registres de communication
 - Les principes de dialogue
 - Construction des feed back
- Les habiletés du facilitateur
 - les capacités d'écoute et d'observation
 - savoir challenger et confronter
 - la posture



METHODES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie expérientielle et inductive, analyse réflexive
- Processus d'intelligence collective
- Alternance de temps de réflexion individuelle, travail en binôme, en sous groupe et en plénière

MODALITES DIVERSES

- Evaluation des acquis : Quizz et auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction : en fin de journée et un mois après
- A l'issue de la formation, le candidat se verra remettre une attestation de formation
- Modalités d'accès à la formation :
 - en inter, ouverture des inscriptions 3 mois avant le début et jusqu'à J-10
 - en intra : nous contacter
- En cas de besoins nécessitant des conditions d'accessibilité spécifiques et/ou des adaptations, merci de nous contacter

PERFECTIONNEMENT

Sur demande et en fonction de vos besoins :

- Module d'approfondissement des clés et outils de la coopération
- Accompagnement individuel et collectif
- Cycle de codéveloppement professionnel



Coopérer

Un modèle, des jeux, des outils pour apprendre, préparer, faciliter, vivre et évaluer la coopération
www.cooperer.org - Coopérer - Marc Thiébaud et Jürg Bichsel



SUPPORT REMIS

Module 1 :

- Livret d'explication "10 clés pour coopérer"
- Support "Clés de la coopération résumé"
- 1 Tétraèdre en bois
- 36 Cartes photolangage "Arbres et Passerelles" + un livret de suggestions d'activités et d'utilisation
- 36 Cartes "Couleurs" et "Partage et Découverte" + suggestions d'activités et d'utilisation
- 24 Cartes questions "Apprendre et Apprécier la coopération" + un livret de suggestions d'activités et d'utilisation
- 32 Cartes "Appréciations" + un livret de suggestions d'activités et d'utilisation
- 2 jeux de coopération (Baguettes et Emotipuzzle)



Module 2 :

- 2 Tétraèdre en bois + tétraèdres en papier
- 16 Cartes "démarches" et 12 cartes "méthodes"
- 40 Cartes "Questions Clés Apprendre et Optimiser la coopération"
- 10 Cartes "dimensions de coopération"
- 40 Cartes "questions d'exploration"
- 36 Cartes "Communications" + un livret de suggestions d'activités et d'utilisation
- Modèle de tableau de préparation de séquence
- Accès réservé à des ressources complémentaires au site de référence : cooperer.org

Module 3 :

- 36 Cartes "Communications" + un livret de suggestions d'activités et d'utilisation



Coopérer

Un modèle, des jeux, des outils pour apprendre, préparer, faciliter, vivre et évaluer la coopération
www.cooperer.org - Coopérer - Marc Thiébaud et Jürg Bichsel



LES FORMATRICES



Sylvie Grataloup

Facilitatrice en Intelligence Collective

Fresqueuse de la Diversité

Formatrice en coopération (ambassadrice du concept cooperer.org en France)

Sylvie, engagée depuis 28 ans dans l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap, se consacre désormais à la facilitation en intelligence collective, mettant son énergie au service des organisations pour favoriser l'inclusion et la co-construction d'une société où chacun peut révéler le meilleur de lui même.

Jessie Viejo Del Val

Facilitatrice en Intelligence Collective et Coach professionnelle

Créatrice d'événements

Formatrice en coopération (ambassadrice du concept cooperer.org en France)



Jessie est une professionnelle polyvalente en facilitation de groupe, coaching individuel et collectif, mettant l'accent sur la diversité et l'inclusion pour favoriser des relations harmonieuses et un environnement propice à l'épanouissement personnel et à l'innovation. Elle a à cœur de placer l'être humain au centre du système.



Laurence Besson

Facilitatrice en Intelligence Collective et coach professionnelle

Fresqueuse de la Diversité

Formatrice en coopération (ambassadrice du concept cooperer.org en France)

Laurence est une professionnelle de l'accompagnement ayant exercé dans le secteur médico-social et dans le champ de l'innovation sociale. Certifiée en facilitation d'intelligence collective et coaching professionnel, elle a à cœur de soutenir, dans ses interventions, la création d'un cadre propice à la coopération et aux échanges génératifs.



capverslinclusion@gmail.com



06 79 82 80 66



[cap-vers-l-inclusion](https://www.linkedin.com/company/cap-vers-l-inclusion)

