

Bilan des forces par rapport à un changement

Situation actuelle :					
Situation souhaitée :					
Obstacles / difficultés (forces freinantes)	Intensité	Souple - rigide	Atouts / ressources (forces aidantes)	Intensité	Souple - rigide
Bilan des forces freinantes			Bilan des forces aidantes :		
Remarques :					

NB. Les forces peuvent être aussi bien des acteurs que des facteurs de la situation présente.
 L'incertitude fait qu'on ne sait parfois pas si une force va s'exercer pour ou contre le changement visé : on lui mettra un : ? ou on la prendra en compte dans les deux colonnes
 L'intensité peut être évaluée par exemple sur une échelle de 1 (force peu importante) à 3 (très importante).
 Indiquer pour chaque force si elle est souple (il est possible de l'influencer) ou rigide (difficile à modifier).

Lorsque le bilan des forces est favorable, le projet ou le changement peut être envisagé sans difficultés majeures.

Lorsque le bilan est défavorable, il est prudent de chercher tout d'abord à agir sur les forces en jeu de manière à améliorer le potentiel de changement (voir tableau ci-après).



Actions sur les forces pour préparer un changement

Forces souples - qu'il est possible d'influencer			
Forces freinantes	Actions pour réduire ces obstacles / difficultés	Forces aidantes	Actions pour accroître ces atouts / ressources

Forces rigides - qu'il est difficile d'influencer			
Forces freinantes	Actions pour contourner ces obstacles / difficultés	Forces aidantes	Actions pour valoriser ces atouts / ressources

NB. Il s'agit ici de reprendre les forces identifiées dans le premier tableau (bilan des forces) pour les regrouper et chercher les moyens d'agir pour préparer les conditions favorables à la réalisation du projet ou du changement.

