

## **L'Arbre de vie de ma transition écologique\***

L'écologie est le grand sujet, celui qui concerne tout le monde. Le monde est traversé par des crises successives diverses et variées mais le sujet de l'écologie est le compte à rebours du vivant.

Certains se sentent concernés, alertent, se mobilisent. D'autres pensent que c'est de la responsabilité des autres : politiques, scientifiques etc.. Certains sont plus optimistes et pensent que jusqu'à présent le monde a su faire face et trouver les solutions le moment venu. D'autres alertent que sans actions collectives et individuelles l'optimisme ne suffira pas à enrayer la machine.

Ce protocole d'arbre de vie est une invitation à une première rencontre pour évaluer où la personne en est sur le sujet. La personne est attachée ou détachée du sujet de l'écologie. Attachée veut dire qu'elle est consciente, concernée et qu'elle agit à sa manière et dans son domaine concrètement. Elle pense qu'elle a un rôle à jouer à son niveau et fait sa part. Détachée veut dire que la personne a conscience qu'il s'agit d'un enjeu, qu'elle peut être concernée mais que pour elle le sujet dépend des autres. Elle ne veut pas ou ne voit pas comment elle peut jouer un rôle significatif.

Ce protocole a été conçu pour faciliter la rencontre de la ou des personnes avec leur ressenti sur ce sujet fondamental. Il s'agit d'une approche d'ouverture au dialogue, au récit sans chercher à culpabiliser l'individu, seulement à le guider vers la prise de conscience de ce que ce sujet évoque chez lui, de sa posture. C'est la première étape, celle qui permet de mesurer l'importance du sujet pour chacun. Peut-être même de les aider à leur faire prendre conscience de l'importance et de l'urgence du sujet pour eux-mêmes, plus qu'ils ne le conscientisaient jusqu'à présent.

Selon le déroulé de la séance, la verbalisation de cette relation entre les personnes et le sujet écologique peut même devenir une invitation à passer le cap, s'écouter et oser entrer dans le camp des « attachées » afin qu'elles fassent leur part pour contribuer à l'effort collectif, écologique.

**Intention** : Permettre la mise en récit des liens unissant chaque personne accompagnée avec la question de l'urgence écologique sans les culpabiliser, en honorant leurs savoirs et idées sur le sujet et en les invitant à œuvrer davantage.

### **Les racines**

- ✓ *Qu'est-ce que pour vous la transition écologique ?*
- ✓ *Quand vous entendez « urgence climatique » qu'est-ce que cela signifie pour vous ?*
- ✓ *Qu'est-ce qui vous préoccupe le plus dans la situation climatique actuelle et qu'est-ce que cela dit de ce que vous avez à cœur de préserver ?*
- ✓ *Quels sont les sujets sociétaux, environnementaux ou autres auxquels vous avez toujours été sensibles ? pourquoi ?*
- ✓ *Qu'est-ce qui jusqu'à présent montre, dans votre quotidien, que vous êtes soucieux à votre niveau de l'écologie ?*
- ✓ *Qu'est-ce qui vous révolte écologiquement ?*

- ✓ *Pensez-vous que l'écologie et la lutte contre les dérèglements climatiques sont l'affaire de tous ?*
- ✓ *Quels sont jusqu'à présent vos petits gestes pour un monde meilleur ?*
- ✓ *Si vous deviez faire une manifestation pour la situation climatique, qu'est-ce que l'on pourrait lire sur vos pancartes ?*
- ✓ *Quels ont été vos engagements jusqu'à présent ?*
- ✓ *Quand vous y réfléchissez, quelles sont les raisons qui font que certaines personnes soient dans le déni ou font comme si elles ne savaient pas ? Qu'est-ce que « faire comme si on ne savait pas » permet ? Qu'est-ce que ça empêche ? A qui profite ce « déni de savoir » ?*

### **Sol :**

- ✓ *De quoi avez-vous besoin pour vous sentir plus concerné, pour agir ?*
- ✓ *Qu'est-ce qui est précieux pour vous dans notre monde actuel et que vous ne souhaitez pas perdre demain ?*

### **Tronc :**

- ✓ *Quelles sont les qualités, compétences, que vous vous reconnaissez et qui vous aident dans la vie ?*
- ✓ *Quelles sont d'après vous les qualités, compétences, talents utiles de développer pour vous impliquer davantage sur le sujet de l'écologie ?*
- ✓ *Quelles sont les valeurs qui vous animent en général et celles que vous rattachent au sujet de l'écologie ?*
- ✓ *Quelles sont les activités que vous aimez faire en lien avec la nature, l'humain ?*

### **Branches :**

- ✓ *Dans quel monde avez-vous envie de vivre ?*
- ✓ *Quelles sont les valeurs que vous souhaiteriez voir vivre un peu plus demain ?*
- ✓ *Quand vous regardez devant, quelles sont les actions les plus urgentes qui devraient être soutenues par le gouvernement ?*
- ✓ *Quels sont d'après vous les meilleurs arguments qui donneraient envie aux personnes de s'informer davantage sur la situation climatique actuelle ?*
- ✓ *A quoi êtes-vous prêt à renoncer pour un avenir meilleur ?*
- ✓ *A quoi selon vous ressemblerait le monde si chacun prenait conscience des enjeux et modifiait sa vie en conséquence ?*
- ✓ *Quels seraient vos premiers petits pas d'un changement de cap ?*
- ✓ *Si vous deviez diviser par cinq votre niveau de vie demain, que garderiez-vous d'essentiel ?*
- ✓ *Quelle(s) part(s) de votre confort pensez-vous pouvoir délaissier au nom d'un futur viable ?*

### **Feuilles :**

- ✓ *Quels sont les personnages, personnes inspirantes pour vous dans ce domaine ?*
- ✓ *Qui autour de vous apprécierait les efforts que vous faites ou pourriez faire dans ce domaine ?*
- ✓ *Qui autour de vous pourrait apprécier votre sensibilité à la question climatique ? pourquoi ?*
- ✓ *Pour qui seriez prêt à vous mobiliser sur ces sujets ?*

**Fruits :**

- ✓ *Quelles sont les audaces que vous avez en vous et que vous savez mobiliser dans les moments importants de votre vie ?*
- ✓ *Quels pourraient être vos plus jolis souvenirs du futur ?*

**Compost :**

- ✓ *Qu'est-ce qu'il est urgent de stopper ou de transformer d'après vous pour un monde meilleur ?*
- ✓ *Quelles idées nuisibles pour la biodiversité rêvez-vous de composter ? pourquoi ?*

\*Pour ce protocole, je me suis inspirée du jeu « Graines de rêves » et de quelques questions sur ce thème de Charlie Crettenand et Bertrand Hénot. Merci également à Sarah Lelong, Consult-Océan pour son regard avisé sur ce thème.